

Por GOITO PARADELO



Fotos: GETTY IMAGES

Un puntito de sal

En escamas, flores y cristales; blanca, gris, rosa o de color oscuro; ahumada, especiada y con toques dulces; de roca, marina o líquida, es el **condimento** gastronómico por **excelencia** y el responsable del éxito o el fracaso de numerosos platos. La sal ha dejado de ser un aderezo sin más para formar parte de los ingredientes **gourmets** que te ofrecen en las cartas de los restaurantes.

EXÓTICA

La del Himalaya, que en realidad proviene de las minas de Khewra, en Pakistán, se presenta en color rosado.

FLORES

La de Guerande, en la Bretaña francesa, es de color grisáceo y una de las sales naturales mejor consideradas.

ORIGINAL

La sal líquida se presenta en frascos con pulverizador. La de Casanovas la elaboran brava, a la brasa y mediterránea.



Estilo urbano compacto

Ligeros, con un cuidado diseño y ajustables, los nuevos auriculares **MDR-570** de **Sony** son el perfecto complemento para escuchar tu música preferida en tus desplazamientos por la ciudad. Realizados con materiales de última generación, cuestan 40 €. En tiendas especializadas.



Descanso dominical

Nada mejor que un exclusivo tratamiento para recuperarse del Camino de Santiago, como el que ofrecen en el **Eco-Hotel A Quinta da Auga** de Santiago de Compostela. Un programa de relax y bienestar pensado para peregrinos por 115 €.

+ **INFO:** www.aquintadaauga.com.

Disfruta de LA BUENA VIDA

Hasta el 26 de septiembre Copenhague disfruta de su festival "**Golden Days**", donde se proponen más de 300 eventos para revivir las singularidades del siglo XVIII en la capital danesa.

Arte, teatro y conciertos para descubrir la vida de entonces. www.festival.goldendays.dk.

Descubre otras propuestas cada domingo, de 12 a 14 h., en el programa **La Buena Vida** de Elena Marquín en

PUNTO **RADIO**