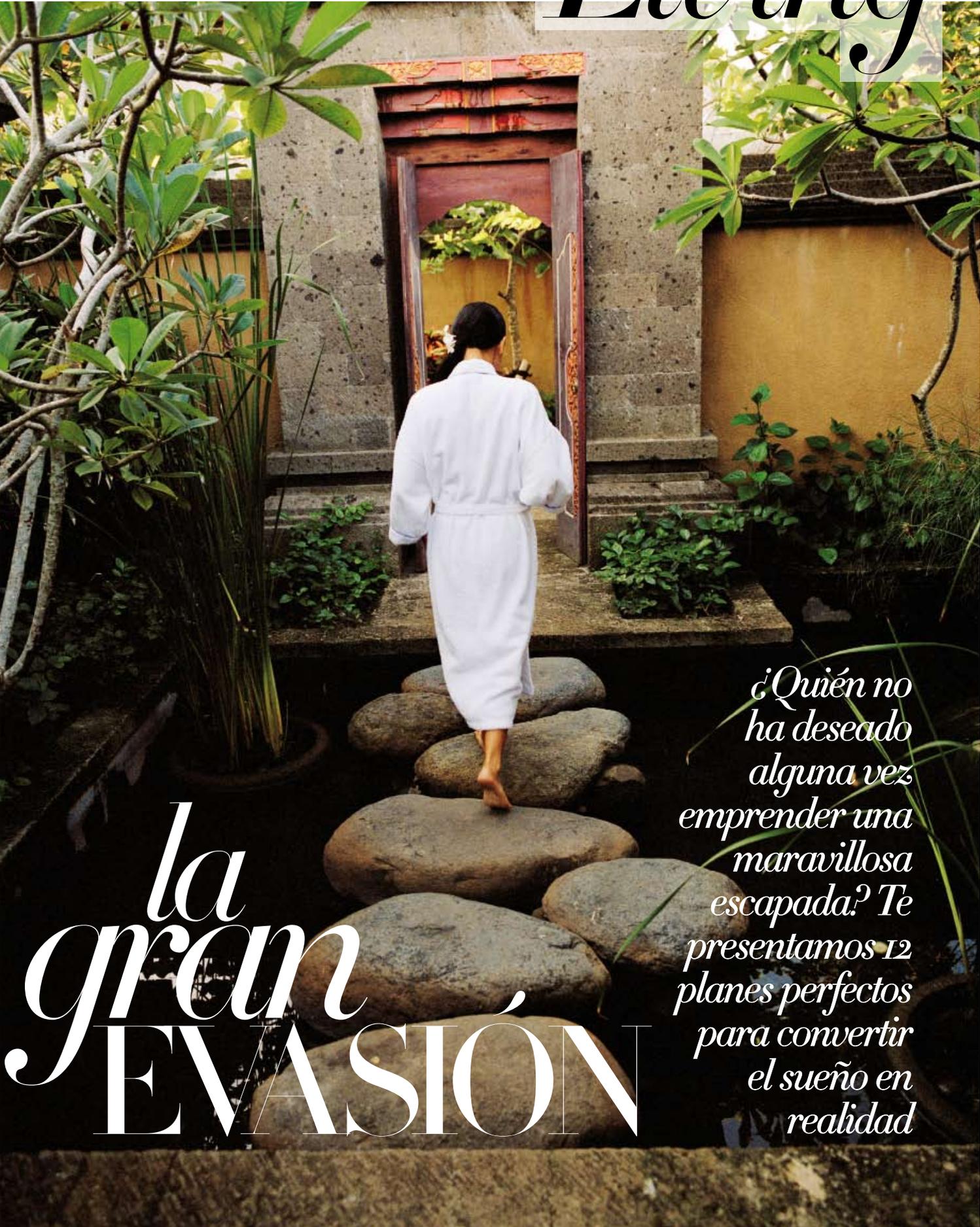


ESCAPADAS *Living*

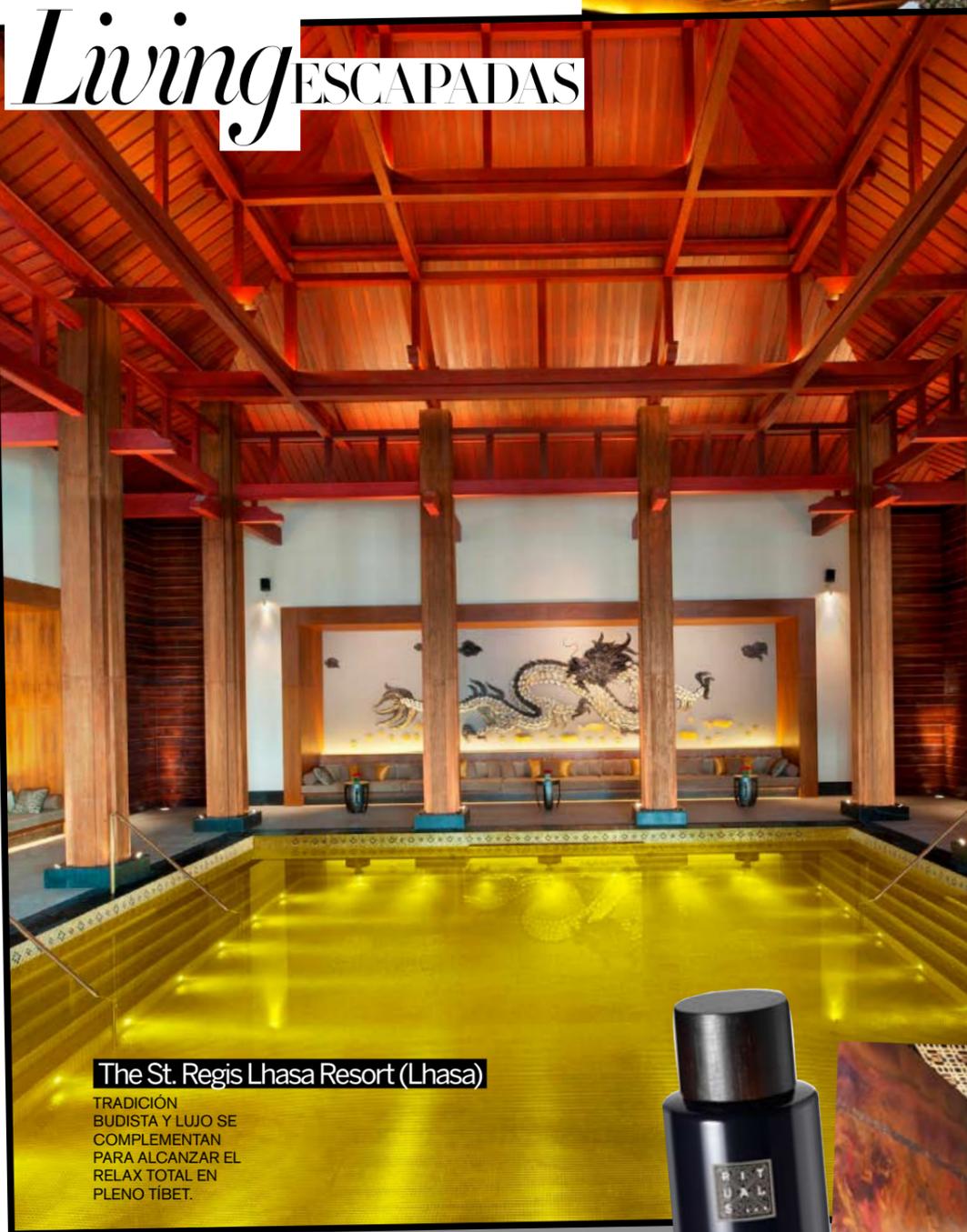


¿Quién no ha deseado alguna vez emprender una maravillosa escapada? Te presentamos 12 planes perfectos para convertir el sueño en realidad

FOTO: FRÉDÉRIC LAGRANGE.

la gran EVASIÓN

Living ESCAPADAS



The St. Regis Lhasa Resort (Lhasa)

TRADICIÓN BUDISTA Y LUJO SE COMPLEMENTAN PARA ALCANZAR EL RELAX TOTAL EN PLENO TÍBET.

Alcanzar el techo del mundo

» **El plan.** La cadena Starwood Hotels acaba de abrir un maravilloso hotel de lujo en la región tibetana de Lhasa. Su enclave único y abrumador, situado en lo alto de una montaña y con vistas a unas increíbles masas rocosas, hace que la sensación sea la de estar en el techo del mundo. Su interior recoge toda la inspiración tradicional de la zona y materiales nobles para darle forma.

» **El plus.** Su Iridium Spa ofrece tratamientos tibetanos en los que se utilizan extractos botánicos para conseguir una sensación de absoluto confort. Su piscina es de una belleza visual inigualable por lo original de sus aguas de infusión de hojas doradas, que hacen que el agua parezca oro puro. La decoración alterna la calidez de las vigas y columnas de madera con toques decorativos de la mitología oriental. La práctica de yoga o Pilates en su jardín de meditación es casi obligada. Tel. (86) (891) 680 8888. www.starwoodhotels.com



CREMA DE BAÑO SENTO, DE RITUALS (12,90 €).

LOCIÓN NUTRITIVA, DE HERBORIST (99 €, EN SEPHORA).

QUIERO LA LUNA

¿Viajar al espacio? Un sueño que ya es casi una realidad con Galactic Suite

En 2012 será posible llevarlo a cabo en el Galactic Suite y ya hay lista de espera para hospedarse en él, y eso que el invento sale por tres millones de euros. El precio incluye 18 semanas de entrenamiento en el Caribe, cuatro días de alojamiento y un menú bio-energético personalizado futurista. Al hotel se llega en una nave con espacio para cuatro turistas y dos tripulantes. Más info: www.galacticsuitespaceresort.com



Mandarin Oriental (Barcelona)

LA DISEÑADORA PATRICIA UROQUIOLA HA AUNADO LO CHIC CATALÁN CON EL ESPÍRITU ORIENTAL.

La ciudad es para mí

» **El plan.** Su arquitectura, cultura, gastronomía y tener el mar Mediterráneo como anfitrión hacen imposible que Barcelona pase desapercibida. El Hotel Mandarin Oriental tuvo claro que el majestuoso Paseo de Gracia era el lugar perfecto para desplegar toda su presencia. Un lugar perfecto del cual partir y al cual volver en una visita a la ciudad.

» **El plus.** Su spa es uno de los más sibaritas de España y ofrece los mejores tratamientos y productos de firmas de primer nivel. Cuenta con un Pedi-Mani-Cure Studio by Bastien González, el mejor pedicurista del mundo y ha sido el primero en acoger en nuestro país los protocolos a medida y productos de Linda Meredith, facialista a la que siguen muchas celebrities. Tel. 931 518 888. www.mandarinoriental.es



POLVOS DE TALCO (30,50 €) Y LACA DE UÑAS (16 €), DE RÉVÉRENCE DE BASTIEN

Ser la reina de las nieves

» **El plan.** ¿Dormir bien a -5º? Eso es precisamente lo que ofrece este hotel sueco totalmente construido con hielo. Incluso las camas están hechas con bloques de hielo sobre la que se extiende una colcha de piel de reno a la que hay que sumar un saco de dormir y un vestuario adecuado para descansar en ella. Los baños cuentan con sauna y un ambiente cálido y están situados en el llamado edificio caliente, al que por la mañana te acompaña un miembro del hotel después de servirte una reconfortante bebida.

» **El plus.** Este hotel iglú se alza cada año; acudir en el momento en el que está en construcción es un espectáculo, al que se añade la observación de la aurora boreal. Tel. +46 (0) 980 66 800. www.icehotel.com



IceHotel (Suecia)

EL HIELO ES EL PROTAGONISTA DE ESTE SINGULAR HOTEL QUE SE CONSTRUYE CADA AÑO.



FOTOS: ELENA OLAY, BIG BEN PRODUCTIONS, LEIF MILLING, D.R.



CREMA DE MANOS, DE NIVEA (2,95 €) Y STICK PROTECTOR DE LABIOS, DE PIZ BUIN (10,60 €).

Living ESCAPADAS



Hotel A Quinta da Auga (Galicia)

SITUADO A 2 KM DE SANTIAGO DE COMPOSTELA ES PERFECTO PARA RECALAR TRAS LOS AVATARES DEL CAMINO SANTO.

Al final del camino

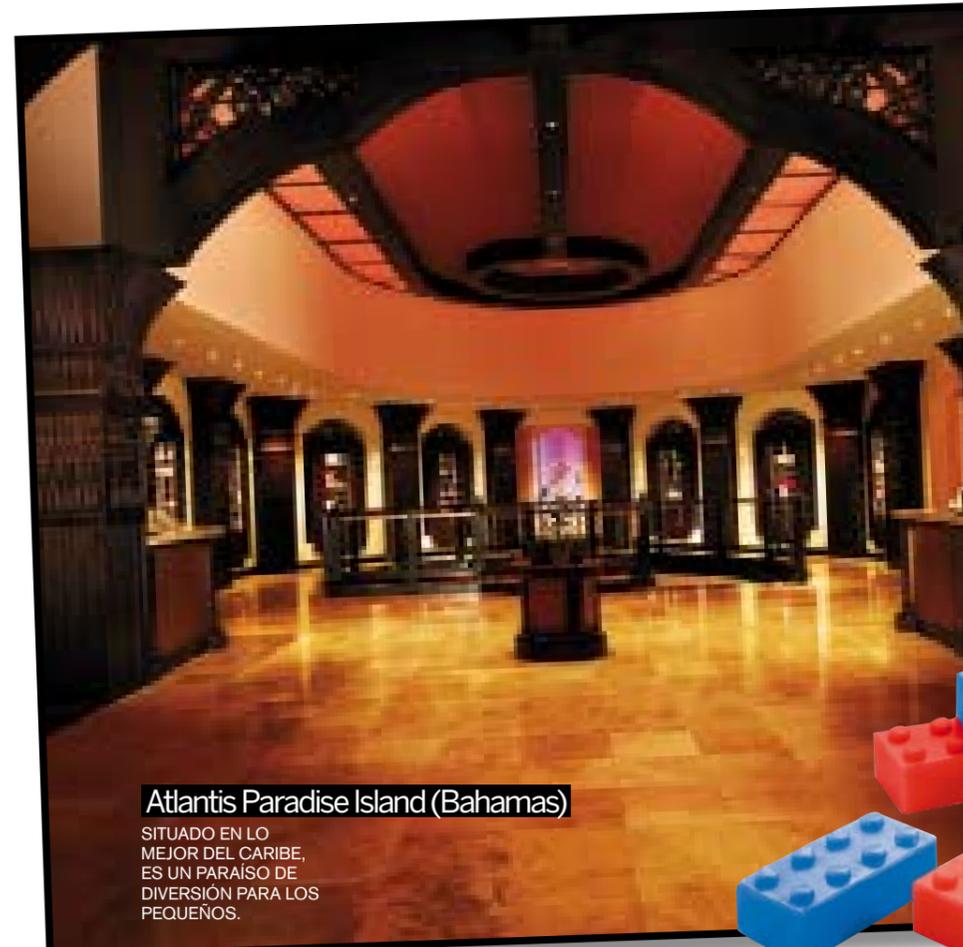
» **El plan.** 5 días completos de entrega absoluta a la belleza y al bienestar es lo que ofrece el hotel A Quinta da Auga de Santiago de Compostela. Un ejercicio de hedonismo en el que cada día el visitante se entrega a diferentes tipos de masajes, terapias y circuitos hidrotermales, con técnicas e ingredientes naturales. El objetivo es recuperar la belleza de la piel, relajar el cuerpo y despejar la mente.

» **El plus.** Se ubica en una preciosa finca envuelta por el río Sar y constituye la alternativa perfecta para aquellas personas que quieren disfrutar de Santiago en un alojamiento con encanto o que buscan abandonarse a los placeres de la vida durante unos días. Tranquilidad, detalle y ambiente de campo en la ciudad. Tel. 981 534 636. www.aquintadaauga.com



SALES DE BAÑO SEATHALASSO, DE DOUGLAS (19,90 €).

ACEITE DE BAÑO, DE AVEDA (20 €, EN PELUQ.).



Atlantis Paradise Island (Bahamas)

SITUADO EN LO MEJOR DEL CARIBE, ES UN PARAÍSO DE DIVERSIÓN PARA LOS PEQUEÑOS.

CREMA RELAJANTE DE PIERNAS LUCKY LEGS, DE MAMA MIO (20 €).

¡No sin mis hijos!

» **El plan.** Este hotel rodeado del cristalino mar Caribe es ideal para los más pequeños, a los que se les ofrecen multitud de divertidas opciones, como unirse a un carnaval de dulces, una fiesta de piratas o participar en diversos talleres y excursiones. Cuenta con su propio parque acuático de estilo precolombino, un acuario marino y muchas y diferentes salas de juegos, cursos de cocina infantil...

» **El plus.** Su salón de belleza ofrece servicios de peluquería y cuenta con una exclusiva barbería para caballeros. Para iluminar aún más la sonrisa que el lugar proporciona al visitante, la firma Go Smile realiza aquí un revolucionario sistema de blanqueamiento dental en 30 minutos. La sonrisa está asegurada. Tel. 1 888 877 7573. www.atlantis.com

JABONES-PIEZAS LEGO, DE DONKEY PRODUCTS (12,30 €, EN ISOLEE).

Vietnam en femenino

» **El plan.** Alice Fauveau, junto con tres socias más, ha creado www.focuswomen.es (Tel. 634 502 636), una agencia de viajes que ofrece la posibilidad (vetada a los hombres) de ser protagonista de un sueño viajando. Solteras, casadas, divorciadas... Lo que menos importa para hacer la maleta es el estado civil.

» **El plus.** Nada mejor que un viaje a una tierra que aún se muestra virgen pero que ofrece ya todas las comodidades y las sorpresas del continente asiático, Vietnam. Y qué mejor que hacerlo en el Hotel Saigon Morin, en Hue, con habitaciones de lujo de estilo colonial, una inmensa piscina y una carta de masajes para recomponerse tras un día de turismo. Tel. (054) 382 3526. www.morinhotels.com.vn



Hotel Saigon Morin (Vietnam)

LUJO Y SERVICIO ASIÁTICOS EN UN HOTEL FAMOSO POR SUS FANTÁSTICOS MASAJES.



ELIXIR NUTRITIVO PARA EL CUERPO, DE SOTHYS (54 €) Y EAU D'ISSEY FLORALE, DE ISSEY MIYAKE (65 €).

En brazos de Baco

» **El plan.** Un hotel de 5 estrellas dividido en habitaciones de lujo y 135 casas y cuyo nombre deja claro desde el principio que el vino y su universo es el anfitrión y guía de sus huéspedes. Su club de bodega y vino es ideal para no sólo probar diferentes caldos, sino para aprender mediante cursos de cata todo lo referente al producto preferido del dios Baco y de todas sus ninfas y sátiros.

» **El plus.** El Land Spa Caudalie Vinotherapie ofrece rituales, masajes y tratamientos de belleza con uvas extraídas del propio viñedo del resort y otros productos de la zona. La opción perfecta para disfrutar de todo lo bueno que la viña puede ofrecer por dentro, y por fuera. Tel. +351 266 242 400. www.l-andvineyards.com

FOTOS: ELENA OLAY. D.R.



Land Vineyards (Portugal)

SITUADO EN LA CIUDAD PORTUGUESA DE ÉVORA, SU SPA ES PERFECTO PARA LOS AMANTES DEL VINO.



BÁLSAMO CORPORAL Y CONTOURO DE OJOS, DE CAUDALIE (25,60 Y 59,20 €, EN FARM.).

Living ESCAPADAS



Poseidon Undersea Resort (Fiji)

ESTE RESORT OFRECE LA POSIBILIDAD DE HACER VIDA BAJO EL MAR.



GAFAS DE BUCEO, DE AQUA SPHERE (VER PRECIO).



BIQUINI CON FLORES, DE RED POINT (VER PRECIO).

Convertirse en sirena

» **El plan.** Eso es justo lo que hace posible el Poseidon Undersea Resort de Fiji, la oportunidad de disfrutar de una estancia de ensueño a varios metros bajo el agua en una laguna del océano Índico, uno de los paraísos acuáticos más bellos del mundo. Un verdadero reino submarino con todos los lujos y comodidades de la isla privada que acoge este resort. Visitar su restaurante submarino, donde las paredes de cristal crean un entorno sin igual para las cenas más románticas, es toda una experiencia. El precio por noche es de 22.000 € y también ofrece la opción de alquilar su isla misteriosa por la nada desdeñable cantidad de unos 3.000.000 € aprox. a la semana.

» **El plus.** Aprender a pilotar un submarino, tomarse un Martini viajando a bordo de un exclusivo sumergible, explorar las profundidades, realizar excursiones de buceo en grupo, practicar windsurf, pesca y snorkeling, o sumergirse en los placeres de los tratamientos que ofrece su spa. Un mundo de posibilidades bajo el mar. www.poseidonresorts.com



SABOREAR LA BELLEZA

A partir de marzo, la gastronomía se une a la belleza gracias a Natura Bissé

El plan de comer es uno de los actos naturales que más placer pueden proporcionar. Esto es precisamente lo que pretende Natura Bissé en colaboración con el hotel Jumeirah de Port Solier (Mallorca), que abrirá sus puertas en marzo: un plan combinado de sensaciones en el que por medio de la comida —en una primera etapa, en el restaurante y en una segunda, en el spa— se consiguen sumar fuerzas en una experiencia realmente placentera y apetitosa. Más info. Tel. 971 637 888.

Armani Hotel (Milán)

TODO EL TALENTO DEL MODISTO ITALIANO SE REFLEJA EN ESTE HOTEL.



En casa de Armani

» **El plan.** El Armani Hotel de Milán es la respuesta a los deseos de las fans del más atemporal de los modistos italianos y el segundo que se abre después del inaugurado en Dubái. Sus famosas líneas sobrias y depuradas son las mismas que trazan los interiores del hotel. Su apetecible línea Armani Casa es la que decora las habitaciones, consiguiendo que el visitante se sumerja en el universo de la marca.

» **El plus.** Situado en el número 31 de la Via Manzoni, el hotel es el lugar perfecto para una escapada de shopping a la ciudad de la moda italiana. Al volver, su spa de 1.200 m² es el lugar en el que perderse y olvidarse del mundo entregándose al cuidado experto que ofrece su carta. Tel. +39 02 8883 8888. milan.armanihotels.com

VELA AROMÁTICA, DE ARMANI PRIVE (215,80 €) Y ARMANI CODE NOTTE BIANCA, DE ARMANI (VER PRECIO).



Pensar en verde

» **El plan.** Un hotel que recuerda a una hermosa mansión de aire bucólico y campestre en el que la sensación de recogimiento, quietud y confort de sus instalaciones es proporcional al impulso de salir y entregarse a sus bellos parajes y entornos naturales. Su filosofía es cuidar al huésped siguiendo la máxima de procurarle siempre una dieta sana y un sueño profundo.

» **El plus.** Las actividades que proponen sus múltiples planes de relax consiguen devolver al cuerpo un equilibrio perfecto que se puede complementar con relajantes sesiones en el spa y los tratamientos de la firma Yon-Ka, una de las más deseadas por sus principios de origen natural. Tel. +353 579 335 118. www.templespa.ie

Hotel Temple Country (Irlanda)

A UNA HORA DE DUBLÍN, OFRECE TODA LA PAZ Y FRESCURA DE LOS CAMPOS IRLANDESES.



JABÓN Y COLONIA, DE ATELIER COLOGNE (15 Y 42 € EN JC APOTECARI).

FOTOS: ELENA OLAY. D.R. TEXTOS: ITZIAR SALCEDO.