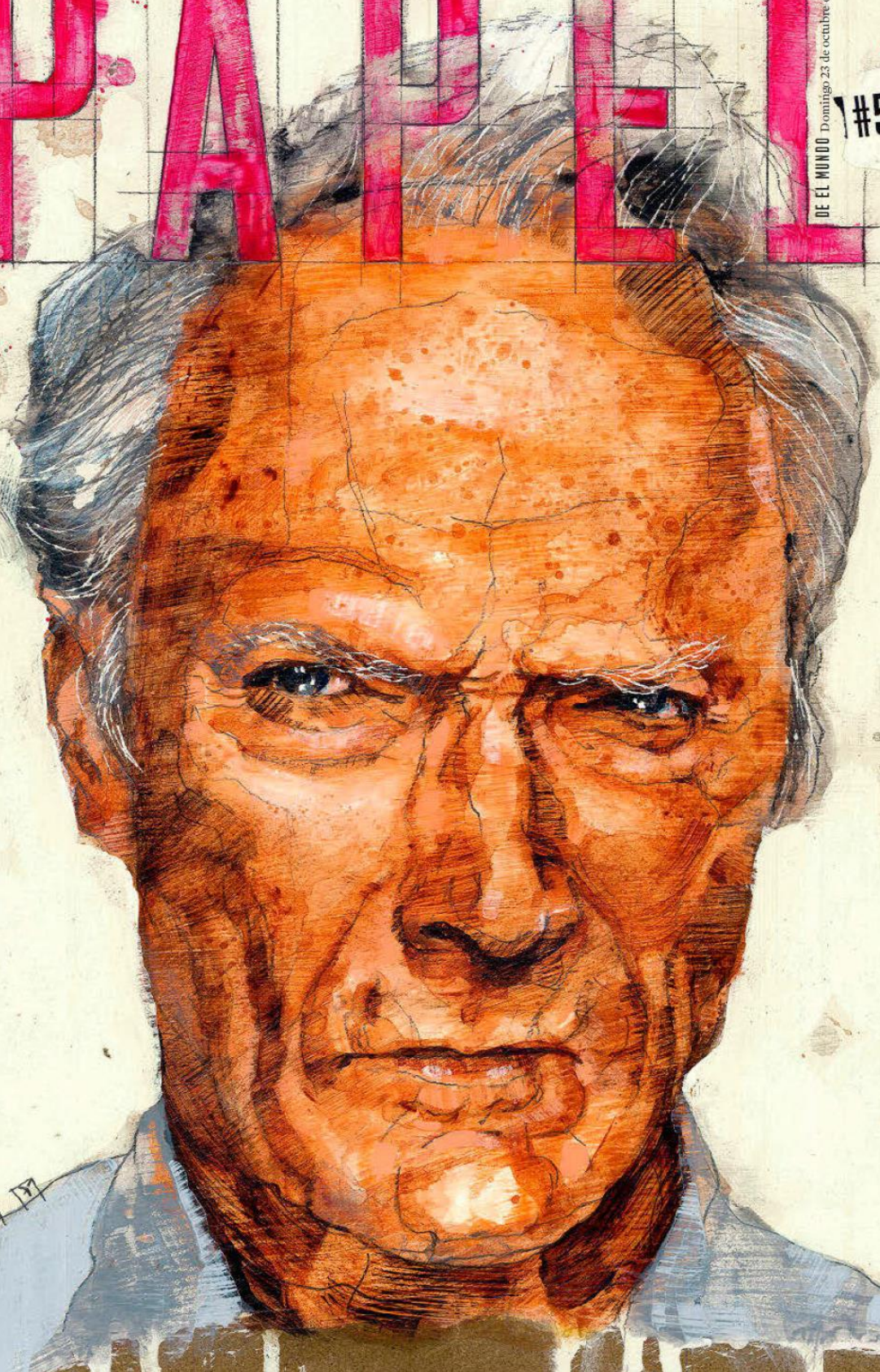


PAPEL

DE EL MUNDO Domingo 23 de octubre de 2016

#58



PAPEL se vende el domingo
con El Mundo por 2,80 euros.
El resto de la semana, venta
independiente por 1,50 euros.



REY



'A QUINTA DA AUGA', EN SANTIAGO, ES UN REMANSO DE PAZ EN PLENA NATURALEZA.



PUENTE A LA VISTA: ¡ESCÁPATE!

Superar el fin del verano es más sencillo si a tu apretada agenda incorporas un par de escapadas otoñales. Se inaugura la temporada de puentes, así que escoge tu destino: catas, hoteles de ensueño y calas en las que el buen tiempo no tiene fecha de caducidad.

DESAYUNOS RELAJADOS, paseos a la orilla del mar, lecturas a la sombra de un olivo, puestas de sol interminables y veladas románticas bajo las estrellas. ¿Quién dijo que el verano ha terminado? La esencia de la mejor época del año suma en otoño otros placeres. Es época de vendimia, de setas y platos de caza, de edredón blanco y paisaje verde. Llega el momento de desconectar del asfalto y conectar con la naturaleza.

RELAX Y MAGIA (LA ALCARRIA)



En mitad de un bonito pueblo de esa Alcarria de Camilo José Cela, a menos de una hora de Madrid, se encuentra **Niwa Hotel & Spa**, un templo de turismo saludable cuya especialidad es combatir el síndrome post-vacacional. Circuito *spa*, una carta con más de 30 masajes orientales y tratamientos de belleza realizados por terapeutas filipinas. En definitiva, todo lo que se necesita para ser feliz durante un fin de semana. Brihuega es además la ciudad natal del Profesor Max, ilusionista de fama mundial y precursor de la miniatura, de ahí que sus herederos hayan decidido materializar su fantástica colección en un museo que bien merece una visita entre masaje y masaje.

HOTEL SPA NIWA: WWW.HOTELSPANIWA.COM
MUSEO PROFESOR MAX: WWW.MUSEOPROFESORMAX.WORDPRESS.COM

HEDONISMO LIBRE DE NIÑOS (BALEARES)



Dejar a los niños con los abuelos siempre es una buena opción, sobre todo si lo que buscamos es darnos un homenaje en pareja. El hotel **Barceló Illetas Albatros** de Mallorca cuelga el cartel de *adults only* invitando al relax y el descanso más hedonista. Lo último en gastronomía y ocio para mostrar la otra cara de Mallorca, la del llamado *Urban Beach*. Sushi y champagne o hamburguesas y gintónicos a base de su autóctona Blue Gin en camas balinesas frente al Mediterráneo, masajes con flor de sal mallorquina, chapuzones en su cala privada si el tiempo lo permite y baños románticos en la habitación si refresca. ¿Hijos? ¿Qué hijos?

BARCELÓ ILLETAS: WWW.BARCELO.COM
TURISMO DE MALLORCA: INFOMALLORCA.NET
BLUE RESTAURANT & LOUNGE: 971 40 22 11

MEJILLONES Y ALBARIÑO (RÍAS BAIXAS)



El otoño es sinónimo de vendimia, pero no todo el vino se hace en La Rioja o la Rivera del Duero. Los vinos blancos ganan protagonismo y otra buena opción de escapada es Pontevedra, cuna del albariño. El microclima de las Rías Baixas asegura poca probabilidad de lluvia y permite una magnífica excursión en catamarán por la Ría de Arousa para disfrutar de un maridaje de mejillones y albariño junto a las bateas. Para saber un poco más sobre el vino de la tierra, la bodega **Mar de Frades** organiza visitas guiadas a su espectacular viñedo. Y para dormir, el **Gran Talaso Hotel** Sanxenxo. Si la ruta es gastronómica, una parada obligada es la casa del chef **Pepe Solla** en Poio.

MAR DE FRADES: WWW.MARDEFRADES.ES
CASA SOLLA: WWW.RESTAUANTESOLLA.COM
GRAN TALARSO: WWW.HOTELSANXENXO.COM

TERMALISMO DE MONASTERIO (VALLADOLID)



El tiempo se detiene entre los muros de piedra de este antiguo monasterio de la Ribera del Duero. Convertido en el primer balneario 5 estrellas de Castilla y León, alojarse en **Castilla Termal Monasterio de Valbuena** es toda una experiencia de desconexión. La zona termal, un balneario de más 2.000 metros cuadrados destinados a tratamientos, circuitos y piscinas de agua mineromedicinal, tiene vista a un paisaje de viñedos. Sin salir del recinto, el restaurante **El Converso** ofrece gastronomía *slow food* basada en platos de cocina tradicional y moderna, elaborados con productos de proximidad.

MONASTERIO: WWW.CASTILLATERMAL.COM
TURISMO VALLADOLID: WWW.INFO.VALLADOLID.ES
RESTAURANTE EL CONVERSO: 983 68 30 40

ARAGÓN A BOCADOS (ZARAGOZA)



Zaragoza es tierra de vinos con cuatro denominaciones de origen que lo atestiguan (Catalayud, Campo de Borja, Cariñena y Somontano, en Huesca), de trufas y hongos, de ternasco, de borrajas y tomates rosas de Barbastro. Un lugar donde tradición y vanguardia se dan la mano en tabernas, bares y restaurantes. Desde el popular **Tubo**, hasta el nuevo mercado gastronómico **Puerta Cinegia**, pasando por la moderna **Sinsaña** y terminando con sushi y cócteles en **Ginger Fizz Bar**. Otoño es un buen momento para comprobar la riqueza del recetario aragonés. El próximo noviembre celebra la XXII edición del Concurso de Tapas de Zaragoza, el más antiguo de España.

TUBO: WWW.BLASONDELUBO.COM
PUERTA CINEGIA: PUERTACINEGIAGASTRONOMICA.ES
GINGER FIZZ: WWW.GINGERFIZZBAR.COM

DESCONEXIÓN Y ECOLOGÍA (SANTIAGO DE COMPOSTELA)



A **Quinta da Auga** es el único Relais & Châteaux de Galicia, un reducto de serenidad a sólo 10 minutos del centro histórico de Santiago de Compostela que esta temporada ha diseñado un paquete de escapada eco sostenible que incluye un menú a base de productos y vinos ecológicos y un tratamiento de bambuterapia en su *spa*. Este eco-hotel instalado en plena naturaleza presume de haberse adelantado a su tiempo al unir el respeto al medioambiente con el lujo más exclusivo. Además de incorporar instalaciones de última generación en eficiencia y ahorro energético, también ofrece una experiencia 100% ecológica.

QUINTA DA AUGA: WWW.AQUINTADAUGA.COM
TURISMO DE SANTIAGO: SANTIAGOTURISMO.COM
RESTAURANTE FILIGRANA: 981 53 46 36