

Destinos

Puertas abiertas

GASTRONOMÍA

Japan Restaurant Week llega a su fin

✓ **Más de 20** restaurantes japoneses de Madrid y Barcelona participan hasta el domingo en la tercera edición de la Japan Restaurant Week, una iniciativa que pretende acercar la alta gastronomía nipona a los comensales a un precio asequible. Los restaurantes participantes preparan un menú degustación por 25 euros siguiendo las técnicas culinarias tradicionales. Reservas en www.atrapalo.com.

El 75% de los españoles no compra su billete de avión con la suficiente antelación para que le salga más barato.

EL DATO



Lunes y miércoles, los días más baratos para volar

✓ **¿Comprar un billete de avión con la máxima antelación es más barato? No.** Depende de la fecha, el destino y la aerolínea. Un estudio del comparador de vuelos Skyscanner recomienda comprar 42 días antes del viaje para vuelos de corta distancia y con 100 o 150 días de anticipación para los de larga distancia. Lunes y miércoles son los días más baratos para volar porque hay menos tráfico aéreo y mayo, el mes más barato. Desde España, agosto es el mes más caro.

PISTAS

UNA APLICACIÓN GRATIS PARA NO PERDERSE EN LA FINAL DE LA CHAMPIONS

➔ **Si es uno** de los aficionados rezagados del Madrid o del Atleti que a última hora ha decidido liarse la bufanda y la bandera a la cabeza y plantarse en Lisboa y no sabe cómo moverse, ya tiene una aplicación móvil gratuita, Final Champions 2014, ideada por Upplication (www.upplication.com), en la que se recoge dónde comer, dormir o cómo llegar al estadio Da Luz. Te adelantamos que los portugueses celebran sus triunfos deportivos en la Praça do Comércio.



EN LA AZOTEA DEL CIELO DE MADRID

➔ **El Hotel Urban**, casi frente del Congreso, es uno de los más *cool* de Madrid y presume de tener una de las azoteas más concurridas de la temporada estival en la capital. Cosmopolita, vanguardista, lujosa y poseedora de un elegante interiorismo art déco, la terraza se abre en los meses de verano a partir de junio. Se puede cenar en El Cielo de Madrid, su restaurante, que tiene un menú degustación por más de 100 euros y una amplia carta de cócteles desde 20 euros. Desde allí se puede disfrutar del impresionante *skyline* de Madrid (Carrera de San Jerónimo, 4).



RECOMENDAMOS

A Quinta da Agua, un 'spa' para relajarse

➔ **Para el que** quiera pasar un fin de semana con su pareja, sus amigos o celebrar reuniones de empresa y comidas de trabajo en un ambiente apartado, relajado y envidiable, A Quinta da Agua es un hotel *spa* de Relais Châteaux con mucho más que encanto. Dispone de unas instalaciones

fantásticas, tiene restaurante y un *spa* que está rodeado de enormes cristaleras para ver la naturaleza que envuelve el entorno mientras uno disfruta de los tratamientos. Enclavado en un bello paraje natural, a orillas del río Sar, está a 10 minutos de Santiago de Compostela. INMA MOSCARDÓ



LA OFERTA DEL MES

Nautalia ofrece un paquete de 8 días en Austria y Baviera para visitar Viena, Salzburgo, Innsbruck y Múnich, con vuelos, hotel y desayuno incluidos

DESDE 1.155 EUROS CON AVIÓN



Cualquier marisco o pescado fresco o cocido, en 24 horas en su mesa.

CETÁREA DE COBAS

Del mar de Galicia a la mesa de cualquier lugar de España

✓ **Si sientes morriña** por los pescados y mariscos de Galicia, los viveros de la Cetárea de Cobas, única en mar abierto y cerca de Ferrol, le llevan en 24 horas a su casa lo que se le antoje. Si está por la zona, visite el restaurante y disfrute de la comida y de las vistas a Cabo Prior (teléfono 981 365 555).

PARADORES

Dormir con la historia al final del Camino de Santiago

✓ **Situado en la** impresionante plaza del Obradoiro de Santiago de Compostela, el Parador, más conocido como el Hostal de los Reyes Católicos, pasa por ser el hotel más antiguo del mundo y uno de los alojamientos de este tipo favoritos de los viajeros que culminan el Camino de Santiago desde cualquier ruta. De estilo plateresco, el edificio se construyó en 1499 como Hospital Real para cuidar y albergar a los peregrinos.



Las habitaciones del Parador de Santiago están ricamente decoradas.



BAR 'VINTAGE' EN BARCELONA

➔ **Zumos, frutas, pastelería** casera, cafés, picoteo, dulce o salado, periódicos y wifi gratuito y, además, puede llevar a su mascota. Es Granja Petitbo, uno de los bares de moda en Barcelona (paseo de Sant Joan, 82). Decoración *vintage* y una atmósfera que evoca el más típico ambiente parisino. Los fines de semana se puede tomar un *brunch*, comida que se sirve entre el desayuno y el almuerzo.

FIN DE SEMANA CHIC EN MARBELLA

➔ **Lujo, glamour, gonto** guapa y diversión. No se deje llevar por los clichés o si, porque Marbella tiene mucho que ofrecer, según la propuesta de Lastminute.com para disfrutar de un fin de semana en la Costa del Sol. No todo es playa y vale la pena pasear por el casco antiguo, admirar las esculturas de Dalí al aire libre en la avenida del Mar y visitar la villa romana de Río Verde.