



A QUINTA DA AUGA
SPA

Estimado cliente,

Bienvenido al SPA de A Quinta da Auga, un espacio único que aúna la tradición occidental de la hidroterapia con las terapias manuales de oriente para lograr el equilibrio óptimo del cuerpo, la mente y el espíritu. Creemos que el bienestar integral es imprescindible para afrontar el estrés del día a día y por eso dedicamos este espacio a crear experiencias personalizadas y holísticas.

Dear guest,

Welcome to the spa at A Quinta da Auga, a place designed to provide an exceptional experience that invites relaxation, rejuvenation and overall well-being helping to bring balance to the body, mind and soul. Choose from a tempting array of experiences, including hydrotherapy, oriental therapies, aromatherapy and our biological skincare line and find restoration, transformation and renewed energy.

NUESTRAS EXPERIENCIAS

OUR EXPERIENCES

EXPERIENCIA REAL A QUINTA DA AUGA

The real A Quinta da Auga experience

La experiencia comienza con el Flotarium combinado con la masoterapia y la aromaterapia. Masaje relajante o descontracturante, de la cabeza a los pies, que estimula el sistema nervioso autónomo y mejora la circulación, el drenaje linfático y las defensas naturales de nuestro organismo.

🕒 90 min

120 €

The experience begins with the Flotarium combined with massage therapy and aromatherapy. Relaxing or full body massage, from the head to the feet, which stimulates the autonomic nervous system and improves circulation, lymphatic drainage and natural defenses of our body.

EXPERIENCIA REPARADORA

A QUINTA DA AUGA

A Quinta da Auga repair experience

La experiencia comienza con el Flotarium combinado con un masaje reparador profundamente relajante. Creado en torno a los beneficios del Neem -árbol medicinal de la India-, este método une hierbas aromáticas y terapéuticas para equilibrar el espíritu mientras trata el cuerpo. Exfoliación de pies y cuerpo, masaje con aceite, envoltura y baño.

🕒 110 min

170 €

The experience begins with the Flotarium combined with a deeply relaxing and restorative massage. Created around the benefits of Neem -India's medicinal tree- this method combines aromatic and therapeutic herbs to balance the spirit while treating the body. Exfoliation of feet and body, massage with oil, body wrap and bath.

EXPERIENCIA KANSA

Kansa experience

La experiencia comienza con el Flotarium combinado con un masaje relajante. Con el utensilio kansa, utilizado desde hace cientos de años para aliviar el estrés, esta disciplina mejora la salud e incrementa la energía, mientras deja la piel radiante. Mejora la circulación sanguínea y linfática aportando el equilibrio de la energía.

🕒 110 min

170 €

The experience begins with the Flotarium combined with a relaxing massage. With the kansa tool, used for hundreds of years to relieve stress, this discipline improves health and increases energy, while leaving the skin radiant. Improves blood and lymphatic circulation providing the balance of energy.



NUESTROS RITUALES

OUR RITUALS

RITUAL DETOX

Detox ritual

Tratamiento corporal y facial que depura y libera al organismo de las toxinas acumuladas. Incluye una experiencia en Flotarium, tratamiento facial oxigenante y peeling corporal regenerante.

🕒 140 min
205 €

Body and facial treatment that purifies and eliminates accumulated toxins in the body. Includes an experience in Flotarium, oxygenating facial treatment and regenerative body peeling.

RITUAL ANTIESTRÉS

Stress relief ritual

Este ritual aúna la experiencia Kansa con el tratamiento facial oxigenante para una experiencia antiestrés completa. Alivia las tensiones y aporta vitalidad, mejorando la circulación sanguínea y la salud de la piel.

🕒 190 min
250 €

This ritual combines the Kansa experience with the oxygenating facial treatment for a complete anti-stress experience. Relieves tension and provides vitality, improving blood circulation and skin health.

RITUAL PEREGRINO

Pilgrim ritual

La combinación del masaje D-Stress con el tratamiento para piernas cansadas y el reparador de pies, junto con la experiencia en Flotarium, tiene como resultado esta completa terapia de relajación, ideal para recuperarse después del Camino.

🕒 120 min
198 €

The combination of the D-Stress massage with the treatment for tired legs and the foot repair, together with the experience in Flotarium, results in this complete relaxation therapy, ideal to recover after the Camino.

RITUAL MADRE E HIJO

Mother and child ritual

Dos masajes ayurvédicos en cabina comunicada. Una maravillosa experiencia que acerca a los más pequeños al mundo de la relajación reforzando el vínculo materno.

🕒 40 min
90 €

Two Ayurvedic massages in a communicated cabin. A wonderful experience that brings the little ones closer to the world of relaxation, strengthening the maternal bond.

RITUAL PEREGRINO CON FACIAL EXPRÉS

Pilgrim ritual with facial express

Este ritual va más allá en la recuperación del peregrino gracias a un tratamiento facial de limpieza profunda con oxigenación, peeling e hidratación. Como el Ritual Peregrino, esta terapia también incluye masaje D-Stress, tratamiento para piernas cansadas, tratamiento reparador de pies y una experiencia Flotarium.

🕒 150 min
255 €

This ritual goes further in the recovery of the pilgrim after a deep cleansing facial treatment with oxygenation, peeling and hydration. Like the Pilgrim Ritual, this therapy also includes D-Stress massage, treatment for tired legs, foot repair treatment and a Flotarium experience.



TERAPIAS FACIALES

FACIAL THERAPIES

FACIAL EXPRÉS

Facial express therapy

Tratamiento facial a medida, según el tipo de piel. Limpieza profunda con oxigenación, peeling a base de sueros, e hidratación con masaje de osteopatía muscular. La piel resulta luminosa, firme, hidratada y sin rastro de fatiga.

🕒 30 min

60 €

Custom facial treatment, depending on the type of skin. Deep cleaning with oxygenation, serum-based peeling, and hydration with muscle osteopathy massage. The skin is luminous, firm, hydrated and without traces of fatigue.

FACIAL OXIGENANTE

Oxygenating facial therapy

Tratamiento facial a medida según el tipo de piel. Limpieza profunda con oxigenación, peeling a base de sueros e hidratación con masaje de osteopatía muscular. Hidrata en profundidad, oxigena y calma la epidermis. El resultado es una piel suave, purificada, radiante y nutrida.

🕒 60 min

95 €

Facial treatment according to the type of skin. Deep cleaning that oxygenates and calms, serum-based peeling and hydration with muscle osteopathy massage. It hydrates in depth, oxygenates and calms the epidermis. The result is a soft, purified, radiant and nourished skin.

FACIAL PIELES SENSIBLES

Facial sensitive skins therapy

Tratamiento facial específico para pieles sensibles que padecen deshidratación, tirantez, escozor, reactividad excesiva, sensibilidad o descamación. Masaje con leche oxigenante, peeling, cóctel de sueros, mascarilla y gel y fluido calmante. Recupera el equilibrio natural de la piel proporcionando sensación de confort y suavidad.

No indicado para pieles grasas.

🕒 60 min

95 €

Specific facial treatment for sensitive skin suffering from dehydration, tightness, stinging, excessive reactivity, sensitivity or desquamation. Massage with oxygenating milk, peeling, serum cocktail, mask and gel and soothing fluid. It recovers the natural balance of the skin, providing a sensation of comfort and softness.

Not indicated for oily skin.

FACIAL PURIFICANTE

Purifying facial therapy

Tratamiento facial específico para pieles con tendencia grasa o acné. Reestructura y fortalece las pieles dañadas, a la vez que unifica el tono y el grano de la piel. Masaje con leche, peeling, loción, mascarilla y crema.

🕒 60 min

95 €

Specific facial treatment for oily skin with acne. Restructures and strengthens damaged skin, while unifying the tone and grain of the skin. Massage with milk, peeling, lotion, mask and cream.

TERAPIAS FACIALES PERSONALIZADAS

CUSTOMIZED FACIAL THERAPIES

Tratamiento facial que detecta las necesidades específicas de cada tipo de piel para tratarlas de modo individualizado.

Facial treatment that detects the specific needs of each type of skin to treat them individually.

FACIAL REESTRUCTURANTE

Restructuring facial therapy

Estabiliza y repara la piel en profundidad, aportando hidratación y equilibrio. Masaje con leche, peeling, mascarilla, cóctel de sueros, crema específica y fluido de acción inmediata.

🕒 60 min

140 €

Stabilizes and repairs the skin in depth, providing hydration and balance. Massage with milk, peeling, mask, cocktail of serums, specific cream and fluid of immediate action.

FACIAL REVITALIZANTE

Revitalizing facial therapy

Estabiliza y repara la piel en profundidad, aportando hidratación y luminosidad. Masaje con leche, peeling, mascarilla, cóctel de sueros, crema específica y fluido de acción inmediata.

🕒 60 min

140 €

Stabilizes and repairs the skin in depth, providing hydration and luminosity. Massage with milk, peeling, mask, cocktail of serums, specific cream and fluid of immediate action.

FACIAL ANTIEDAD

Antiage facial therapy

Estabiliza y repara en profundidad rellenando arrugas y revitalizando la piel. Masaje con leche, peeling, mascarilla, cóctel de sueros, crema específica y fluido de acción inmediata.

🕒 60 min

150 €

Stabilizes and repairs in depth filling wrinkles and revitalizing the skin. Massage with milk, peeling, mask, cocktail of serums, specific cream and fluid of immediate action.

FACIAL REAFIRMANTE

Firming facial therapy

Estabiliza y repara la piel en profundidad aportando firmeza y elasticidad. Masaje con leche, peeling, mascarilla, cóctel de sueros, crema específica y fluido de acción inmediata.

🕒 60 min

140 €

Stabilizes and repairs the skin in depth providing firmness and elasticity. Massage with milk, peeling, mask, cocktail of serums, specific cream and fluid of immediate action.



TERAPIAS CORPORALES

BODY THERAPIES

SUNDARI ABHYANGA

Sundari abhyanga

Terapia de relajación con aceites esenciales calientes de neem -arbol medicinal ayurvédico- y gotu kola -hierba utilizada en la medicina ayurvédica-, en la que se trabaja todo el cuerpo, proporcionando una profunda relajación.

🕒 90 min

120 €

Relaxation therapy with hot essential oils of neem -Ayurvedic medicinal tree- and gotu kola -grass used in ayurvedic medicine-. Full body therapy providing a deep relaxation.

MASAJE D-STRESS

D-Stress massage

Especialmente recomendado para el estrés general. Relajante masaje corporal centrado en las zonas que soportan la mayoría de estrés y tensión del cuerpo como las piernas y la espalda. Una perfecta respuesta a un alterado estilo de vida.

🕒 60 min

90 €

Recommended to alleviate general stress. Relaxing body massage combined with deep tissue techniques focusing on the main problem areas: neck, shoulders, back and legs. The perfect antidote to a busy lifestyle.

MASAJE AYURVÉDICO DE CABEZA

Ayurvedic head massage

Masaje de cuello y cráneo con aceite esencial de neem -arbol medicinal ayurvédico- e incienso, que aporta una refrescante sensación de calma y relajación.

🕒 25 min

50 €

Neck and skull massage with Neem essential oil -Ayurvedic medicinal tree- and frankincense, providing refreshing feeling of calm and relaxation.

MASAJE AYURVÉDICO

Ayurvedic massage

Masaje de espalda y cuello con aceite caliente de neem -arbol medicinal ayurvédico- o gotukola -hierba utilizada en la medicina ayurvédica-, que aporta gran relajación y bienestar.

🕒 40 min

60 €

Back and neck massage with hot oil of neem -Ayurvedic medicinal tree- or gotukola -grass used in ayurvedic medicine-, providing great relaxation and well-being.

SHIRODARA

Shirodara

Terapia milenaria ayurvédica de sanación. Técnica mediante la cual se deja caer en la frente un chorro fino compuesto de un fluido caliente, en este caso aceite caliente de neem -árbol medicinal ayurvédico- y coco, eliminando el estrés acumulado y la tensión , y logrando un gran bienestar.

🕒 40 min

75 €

Thousand-year Ayurvedic healing therapy. Dropping a thin stream of warm neem and coconut oil on the forehead, this therapy eliminates the stress and tension accumulated and achieves great well-being.

TERAPIAS PARA MAMÁS

MOTHER-TO-BE AND NEW MOTHER THERAPIES

ENVOLTURA PRE-MAMÁ

Hydrating body wrap for the mother-to-be

Masaje regenerante con aceite esencial de rosa roja y rosa mosqueta que relaja, hidrata y drena, incidiendo en las zonas del cuerpo que más se resienten durante el embarazo: piernas, pies, espalda, cuello y manos. Recomendado a partir del tercer mes.

🕒 60 min

80 €

Regenerating massage with essential oil of red rose and rosehip that relaxes, hydrates and drains in the areas of the body that suffer most during pregnancy: legs, feet, back, neck and hands. Recommended from the third month.

ENVOLTURA POST-PARTO

Hydrating body wrap for the new mother

Exquisita y relajante terapia que regenera e hidrata la piel mediante la exfoliación del cuerpo con hueso de aceituna negra y sésamo, y la posterior hidratación con aceite esencial de rosa roja y rosa mosqueta.

🕒 60 min

80 €

Exquisite and relaxing therapy that regenerates and hydrates the skin by exfoliating the body with black olive and sesame stones, and the subsequent hydration with essential oil of red rose and rosehip.

BELLEZA CORPORAL

BODY BEAUTY

ENVOLTURA ROSA DAMASCO

Body wrap with Rosa Damasco

Lujosa envoltura para una relajación e hidratación profunda. Incluye exfoliación con hueso de aceituna negra y sésamo, hidratación con aceite esencial y crema corporal de rosa blanca y manteca de carité, y masaje ayurvédico de cuello y cráneo.

🕒 60 min

80 €

Luxurious wrap for deep relaxation and hydration. Includes exfoliation with black olive and sesame seeds, hydration with essential oil and white rose body cream and shea butter, and ayurvedic neck and skull massage.

DETOX CUERPO Y MENTE

Detox body and mind

Exfoliación con hueso de aceituna negra y sésamo, e hidratación con aceite esencial cítrico y crema de pomelo, naranja y limón, acompañadas de un masaje de pies. Relaja y revitaliza, a la vez que hidrata la piel.

🕒 60 min

80 €

Exfoliation with bone of black olive and sesame, and hydration with citric essential oil and cream of grapefruit, orange and lemon, accompanied by a foot massage. Relaxes while moisturizes the skin.

PEELING REGENERANTE

Regenerating peeling

Peeling corporal regenerante con cóctel de sueros personalizados para cada tipo de piel. Elimina las células muertas, estimula la circulación y previene la obstrucción de poros, dejando la piel suave y aterciopelada.

🕒 60 min

90 €

Regenerating body peeling with cocktail of personalized serums for each type of skin. It eliminates dead cells, stimulates circulation and prevents clogging of pores, leaving the skin soft and velvety.

ANTICELULÍTICO REMODELADOR

Anti-cellulite and slimness care

Exfoliación y peeling corporal con cóctel de sueros personalizados. Estimula la circulación y aporta tono y firmeza de la piel.

🕒 60 min

90 €

Exfoliation and body peeling with cocktail of personalized serums. Stimulates circulation and provides tone and firmness of the skin.

JIVANA

Jivana

Exfoliación con cáscara de nuez, flor de loto e hidratación con aceite esencial y crema de gotu kola -hierba utilizada en la medicina ayurvédica-. Relaja, hidrata y activa la circulación.

REAFIRMANTE

Firming care

Peeling corporal reafirmante con cóctel de sueros personalizados para cada tipo de piel. Regenera y contrae las fibras de colágeno y elastina dejando la piel elástica, tonificada y firme.

REAFIRMANTE DE BUSTO

Firming bust care

Peeling de busto con cóctel de sueros personalizados para cada tipo de piel. Mejora la calidad de la piel, tonifica, aporta firmeza y mejora la apariencia de las estrías.

🕒 60 min
90 €

Exfoliation with walnut shell, lotus flower and hydration with essential oil and gotu kola cream - used in ayurvedic medicine. Relax, hydrate and activate the circulation.

🕒 60 min
90 €

Firming body peeling with cocktail of customized serums for each type of skin. Regenerates and contracts the collagen and elastin fibers leaving the skin elastic, toned and firm.

🕒 45 min
95 €

Bust peeling with cocktail of personalized serums for each type of skin. Improves the quality of the skin, tones, provides firmness and improves the appearance of stretch marks.



PARA TUS MANOS Y TUS PIES

FOR YOUR HANDS AND YOUR FEET

MANICURA SEMIPERMANENTE

Semipermanent manicure

Limado, limpieza de cutículas y esmaltado especial semipermanente.

MANICURA EXPRÉS

Express manicure

Limado, limpieza de cutículas y esmaltado.

MANICURA SPA

SPA manicure

Manicura de lujo con baño de aceites, sales y flores, aceite específico para cutículas, limado, limpieza de cutículas y esmaltado.

TRATAMIENTO REPARADOR DE MANOS

Hand repair treatment

Exfoliación, hidratación, masaje y crema reparadora.

PEDICURA EXPRÉS

Express pedicure

Limado, limpieza de cutículas y esmaltado.

TRATAMIENTO REPARADOR DE PIES

Feet repair treatment

Exfoliación, hidratación, masaje y crema reparadora.

🕒 40 min
45 €

Filing, cuticle cleaning and special semi-permanent painting.

🕒 30 min
30 €

Filing, cleaning of cuticles and painting of nails.

🕒 60 min
55 €

Luxury manicure with bath oils, salts and flowers, specific cuticle oil, filing, cleaning cuticles and painting.

🕒 30 min
45 €

Exfoliation, hydration, massage and restorative cream.

🕒 40 min
40 €

Filing, cleaning of cuticles and painting of nails.

🕒 30 min
45 €

Exfoliation, hydration, massage and restorative cream.

PEDICURA SPA
SPA pedicure

🕒 60 min
65 €

Pedicura de lujo con baño de aceites, sales y flores, aceite de cutículas, limado, limpieza de cutículas y esmaltado.

Luxury pedicure with bath oils, salts and flowers, cuticle oil, filing, cleaning cuticles and painting of nails.

TRATAMIENTO PIERNAS CANSADAS
Treatment for tired legs

🕒 60 min
65 €

Terapia que activa la circulación sanguínea y linfática, ayudando a reducir la acumulación de líquidos y toxinas, y aportando una gran sensación de descanso. Incluye masaje, peeling, masaje con leche, crema desfatigante.

Therapy that activates the blood and lymphatic circulation, helping to reduce the accumulation of fluids and toxins, and providing a great sensation of rest. It includes massage, peeling, massage with milk, stimulating cream.

CUIDADOS BÁSICOS

BASIC CARE

Masajes personalizados en intensidad y zona.

Personalized massages in intensity and area.

MASAJE EXPRÉS
Express massage

🕒 30 min
45 €

Masaje en el jardín +50€
Massage in garden +50€

MUSCULAR PROFUNDO 50'
Deep tissue massage 50'

🕒 50 min
80 €

MUSCULAR PROFUNDO 90'
Deep tissue massage 90'

🕒 90 min
120 €



Depilación femenina.
Female hair removal.

Depilación masculina.
Male hair removal.

AXILAS
Under arms

🕒 15 min
15 €

PIERNAS ENTERAS
Whole leg

🕒 40 min
40 €

LABIO SUPERIOR
Upper lip

🕒 10 min
12 €

BRAZOS
Arms

🕒 20 min
25 €

MEDIAS PIERNAS
Half-leg

🕒 20 min
20 €

PECHO
Chest

🕒 20 min
25 €

PIERNAS ENTERAS
Whole leg

🕒 35 min
40 €

ABDOMEN
Abdomen

🕒 20 min
20 €

BRAZOS
Arms

🕒 20 min
25 €

HOMBROS
Shoulders

🕒 15 min
15 €

INGLE
Bikini line

🕒 15 min
18 €

ESPALDA
Back

🕒 30 min
40 €

INGLE BRASILEÑA
Brazilian bikini line

🕒 30 min
35 €

Experimente la sensación de un profundo bienestar

Experience the feeling of a deep well-being

SPA

SPA

CIRCUITO HIDROTERAPIA
Hydrotherapy circuit

🕒 90 min
30 €

CIRCUITO HIDROTERAPIA
SIN ALOJAMIENTO
Hydrotherapy circuit
without overnight

🕒 90 min
35 €

FLOTARIUM
Flotarium

🕒 20 min
25 €

SPA PRIVADO
Private Spa

🕒 60 min
120 €

Suplemento + 30 minutos
Supplement + 30 minuts

30 €

SPA FAMILIAR

🕒 60 min

1 adulto y 1 niño
1 adult and 1 child

80 €

2 adultos y hasta 2 niños
2 adults and up to 2 children

105 €

Suplemento por niño 12€, y por adulto 28€
Supplement per child 12€, and per adult 28€

BEAUTY PARTY

Mínimo 4 personas
Minimum 4 people

Consulte opciones
Different options available

WELLNESS

WELLNESS

Se requiere reserva con 24 h de antelación
Reservation is required 24 hours in advance

YOGA

🕒 90 min

Sesión individual
Individual session

100 €

Pareja -precio por persona-
Couple -price per person-

80 €

Grupo -precio por persona-
Group -price per person-

70 €

PILATES

🕒 90 min

Sesión individual
Individual session

100 €

Pareja -precio por persona-
Couple -price per person-

80 €

Grupo -precio por persona-
Group -price per person-

70 €

ENTRENAMIENTO PERSONAL

🕒 90 min

Personal training

Sesión individual
Individual session

100 €

Pareja -precio por persona-
Couple -price per person-

80 €

Grupo -precio por persona-
Group -price per person-

70 €



La entrada al circuito de hidroterapia no está permitida a menores de 16 años. Podrán hacer uso del Spa privado, bajo la responsabilidad de un adulto.

The entrance to the hydrotherapy circuit is not allowed to children under 16 years old. They can use the private Spa, under the responsibility of an adult.



/aquintadaauga